



Anatomy And Physiology | Staff Nurse Exam Questions Notes – 1

दिसम्बर 21, 2021 by Mahaveer

Anatomy And Physiology | Staff Nurse Exam Questions and Answer | hindi Notes

इस आर्टिकल में हम Anatomy And Physiology के अंतर्गत पूछे जाने वाले मुख्य सवालों के बारे में जानेंगे | जो की अक्सर सरकारी स्टाफ नर्स के एग्जाम में पूछे जाते हैं |

Anatomy And Physiology Hindi Notes

- **धमनिया** रक्त को हृदय से शरीर के अन्य अंगों तक सप्लाई करती है
- **Brain**, Skull के अंदर स्थित होता है
- रक्तवाहिनियाँ जो की arteries एवं Veins को जोड़ती है **Capillaries** कहलाती हैं
- संवेदी तंत्रिकाओं को Afferent nerves भी कहते हैं यह Impulses को संवेदी अंगों से BRAIN तक लेकर जाती हैं
- कोशिकाएं शरीर की सबसे छोटी संरचनात्मक एवं कार्यात्मक इकाई हैं
- कोशिकाओं का समूह उत्तक(TISSUE) कहलाता है
- कई उत्तक मिलकर अंग एवं कई अंग मिलकर तंत्र का निर्माण करते हैं
- शरीर के कुल वजन का 22% Extracellular Fluid एवं लगभग 38% Intracellular Fluid होता है
- जल का अपनी अधिक सांद्रता से कम सांद्रता की ओर गमन **परासरण(osmosis)** कहलाता है
- एक 60 किलो वजन वाले व्यक्ति में **पानी की कुल मात्रा** लगभग **36 लीटर** होती है
- रासायनिक पदार्थों का अधिक सांद्रता से कम सांद्रता की ओर जाना **विसरण(diffusion)** कहलाता है
- प्लाज्मा में CO₂ का सर्वाधिक परिवहन (लगभग 70%) **ब्राईकार्बोनेट आयन** के रूप में होता है
- Duramater सबसे बाहरी meninges है जबकि piamater सबसे आन्तरिक |
- Lung alveoli, blood & tissue के बीच गैसों का आदान प्रदान (diffusion) विसरण के द्वारा होता है
- बड़ी आंत की लम्बाई लगभग 1.5 मीटर होती है
- Blood & CSF extracellular द्रव के उदाहरण हैं
- हिपेरिन एक **anticoagulant** है
- केन्द्रक के अलावा कोशिका के अन्य सभी कंटेंट मिलाकर crtoplasm कहलाते हैं
- लाल रुधिर कणिकाओं (RBCs) में केन्द्रक नहीं पाया जाता है
- केन्द्रक (Nucleus) सबसे बड़ा कोशिकांग होता है
- एक कोशिका की plasma membrane में फस्फोलिपिड की **दो परतें** पाई जाती हैं | फस्फोलिपिड परत का **Head वाला हिस्सा hydrophilic** (जल स्नेही) एवं **पूछ वाला हिस्सा hydrophobic** होता है |
- Cell membrane (कोशिका कला) एक पतली झिल्ली है | जो कोशिका की सबसे बाहरी परत बनाती है |
- माइटोकॉन्ड्रिया को **कोशिका का Power House** (शक्ति ग्रह) कहा जाता है क्योंकि यह कोशिका के भीतर आए हुए भोजन का ऑक्सीकरण करके उसकी संगृहीत उर्जा को विमुक्त कर ATP में संग्रहित करते हैं
- त्वचा शरीर का तापमान नियंत्रित करने में महत्वपूर्ण भूमिका अदा करती है
- हथेलियों एवं तलों पर **एपीडर्मिस** बहुत मोटी एवं सख्त तथा पलकों होठों एवं हाथ पैरों की अंदरूनी सतह पर बहुत पतली एवं कोमल होती है |
- **Epidermis** में बहार से अंदर की ओर **चार परत** पायी जाती है जो की क्रमश है (Important In Anatomy And Physiology)
 - स्ट्रेटम कॉर्नियम (Stratum Corneum)

हाल के पोस्ट

Anatomy And Physiology
| Staff Nurse Exam
Questions Notes – 1
Crush Meaning In Hindi |
तुम मेरे क्रश हो
Freelancer Meaning In
Hindi | 25 लाख रुपए कमाए
Hibernation Meaning In
Hindi | कंप्यूटर में ये गलती
कभी मत करना
आईटीआई फुल फॉर्म | ITI के
बाद नौकरी सैलरी

श्रेणियां

Featured
General Awareness
General Knowledge
IBPS
Indian Railways
KBC Questions
Latest Vacancy
Medical Job
Nursing Competitive
Exams
Old Questions Paper in
Hindi
Online Mock Test in
Hindi
PDF Download
Previous Exam
Questions
Quiz
Special Gyan
SSC Exam
States and Capitals
Student Career Guidance
in Hindi
Uncategorized
What is Full Form

- स्ट्रेटम लूसीडम (Stratum lucidum)
- स्ट्रेटम ग्रनुलोसम (stratum granulosum)
- स्ट्रेटम जर्मिनातिवे (stratum germinative)
- मानव शरीर में हड्डियों की कुल संख्या 206 होती है।
- लंबी अस्थियों में एक डायफायसिस एवं दो एपीफायसिस पाए जाते हैं।
- जांघ में पाई जाने वाली फीमर, टांग में पायी जाने वाली टिबिया एवं फिबुला, तथा हाथों में पाई जाने वाली ह्यूमरस, रेडियस, एवं अल्ना लम्बी अस्थियों (Long Bones) के उदाहरण हैं।
- लम्बी अस्थि के shaft अथवा डायफायसिस के बिच में एक खोखला स्थान पाया जाता है जिसे मज्जा गुहा (Medullary cavity) कहते हैं। जिसमे पीली अस्थि मज्जा (yellow bone marrow) भरी होती है।
- Carpal bones & tarsal Bones छोटी अस्थियों (short Bones) के उदाहरण हैं।
- Ribs, scapula एवं स्टेर्नम चपटी अस्थियों (Flat bones) के उदाहरण हैं।
- Vertebrae एवं hip bones अस्माकृती (Irregular Bones) के उदाहरण हैं।
- केंद्रीय तंत्रिका तंत्र में **Brain एवं spinal cord** शामिल होते हैं।
- पूर्ण रूप से विकसित मस्तिष्क शरीर के कुल वजन का लगभग 2% अथवा 1/50 भाग बनाता है।
- सेरीब्रम केंद्रीय तंत्रिका तंत्र (C.N.S) का सबसे प्रमुख एवं सबसे बड़ा भाग है।
- Larynx को ध्वनि यंत्र (Voice-box) भी कहते हैं।
- अमाशय एवं आंत पेरितोनियम के द्वारा लगभग पूरी तरह घिरे रहते हैं।

Anatomy And Physiology PDF Download

दोस्तों Anatomy And Physiology में ये पार्ट -1 आप पढ़ चुके हैं इसके दुसरे पार्ट आप नीचे क्लिक करके पढ़ सकते हैं

Like this:



Be the first to like this.

■ Nursing Competitive Exams

📖 Anatomy And Physiology, Anatomy And Physiology hindi, Anatomy And Physiology notes in hindi, staff nurse question notes

< [Crush Meaning In Hindi](#) | तुम मेरे क्रश हो

Leave a Comment

Notify me of follow-up comments by email.

Notify me of new posts by email.

This site uses Akismet to reduce spam. [Learn how your comment data is processed.](#)